Triple P Erziehungs-strategien

Umgang mit Problemverhalten

- Familienregeln erarbeiten (wenige)
- Direktes Ansprechen des Probelmverhaltens
- Absichtliches Ignorieren
- Klare, ruhige Anweisungen geben
- Logische Konseqenzen
- Stiller Stuhl = Quiet Time
- Auszeit = Time Out

Positive Beziehung aufbauen

- Wertvolle Zeit verbringen
- Mit dem Kind reden
- Zuneigung zeigen

Neues Verhalten lehren

- Lernen am Modell
- Beiläufiges Lernen: Gelegenheiten benutzen
- Fragen - Sagen - Tun
- Punkte-Karten

Wünschenswertes Verhalten fördern

- Das Kind loben, wenn es sich gut benimmt
- Aufmerksamkeit schenken
- Spannende Beschäftigung organisieren